TDAH na vida adulta

O TDAH é uma condição clínica que provoca prejuízos ao longo do desenvolvimento. A psicoterapia ajuda na compreensão dos sintomas e no uso de técnicas cognitivos-comportamentais para o manejo da desatenção e da hiperatividade/impulsividade, além de trabalhar com as crenças do paciente.
No link a seguir são ofertadas várias informações sobre o quadro.
https://tdah.org.br/...
Unipsico: Psicologia ao alcance de todos.

21/04/2021