

# Janeiro Branco



**Conversando sobre  
ansiedade**

A Campanha Janeiro Branco é voltada para a conscientização da saúde mental. Desta forma, a Unipsico convida estudantes de psicologia, psicólogos e comunidade geral para um bate-papo sobre os quadros de ansiedade.

Vamos conversar sobre os quadros de ansiedade?  
Data: 27/01/2021  
Horário: 19:30  
Evento online pela plataforma do Meet do Google  
Convidada: Dra. Jeane Lessinger Borges

Inscrições: enviar e-mail para [unipsico.rs@gmail.com](mailto:unipsico.rs@gmail.com) solicitando sua inscrição

Evento gratuito

A Unipsico apoia a Campanha do Janeiro Branco, que visa dar maior visibilidade para a saúde mental. É necessário ainda nos dias atuais abrir espaços de diálogo sobre a saúde mental, buscando vencer estigmas quanto aos quadros psicopatológicos. Cuidar da saúde mental é investir em qualidade de vida.

Para marcar a Campanha Janeiro Branco convidamos a população geral, psicólogos e estudantes de Psicologia para uma roda de conversa sobre ansiedade.

Serão todos bem-vindos ao nosso encontro. Agende-se!

Evento gratuito.

13/01/2021